



## Vaccinatie tegen de pandemische A/H1N1-griep

### Waarom een vaccinatiecampagne ?

De A/H1N1-griep wordt veroorzaakt door een nieuw virus waartegen niemand beschermd is. Daarom raken wereldwijd steeds meer mensen besmet met deze nieuwe griep en spreken we van een pandemie. Omdat het normale vaccin tegen de wintergriep geen bescherming biedt tegen de A/H1N1-griep, werd een nieuw vaccin ontwikkeld. Dit is belangrijk omdat sommige mensen het risico lopen op complicaties of zelfs overlijden wanneer ze de griep krijgen. Wie zich laat vaccineren beschermt dus zichzelf, maar ook de kwetsbare personen in zijn of haar omgeving. Vaccinatie kan dus levens redden.

### Wie kan zich laten vaccineren ?

Vaccinatie wordt aangeraden voor de volgende groepen :

- **De huisartsen en al het personeel in de gezondheidszorg** omdat zij in contact komen met een groot aantal patiënten, om te verhinderen dat zij de griep doorgeven aan verzwakte personen en om hen beschikbaar te houden voor de bevolking
- **Alle personen die aan een chronische aandoening lijden** en het risico lopen op ernstige complicaties en zelfs overlijden wanneer zij de griep krijgen
- **Iedereen die werkt in het onderwijs, de kinderopvang of beroepshalve met kinderen werkt** om de kinderen te beschermen en om hen beschikbaar te houden
- **Zwangere vrouwen of vrouwen die een behandeling voor kunstmatige bevruchting volgen** omdat zij tijdelijk een lagere weerstand hebben dan anderen
- **Alle ouders met kinderen jonger dan 6 maanden** om hun kind te beschermen tegen besmetting

Al deze groepen kunnen zich **gratis** laten vaccineren indien zij dit wensen maar de **vaccinatie is niet verplicht**

## **Hoe en wanneer kan ik mij laten vaccineren tegen de A/H1N1-griep ?**

Wie dat wenst, kan zich vanaf november laten vaccineren door de huisarts.

Wie geen vaste huisarts heeft, kan zich door een huisarts naar keuze laten vaccineren. De huisarts kan u informeren over de dag en het tijdstip waarop u kan langskomen voor de vaccinatie. Vergeet niet om uw (elektronische) identiteitskaart en uw SIS-kaart mee te nemen naar de consultatie.

## **Vaccinatie tegen de A/H1N1-griep is gratis**

De overheid stelt het vaccin gratis ter beschikking van de huisartsen. Bij uw vaccinatie zal u een normale consultatie betalen aan uw arts maar u krijgt het volledige bedrag terugbetaald door uw ziekenfonds. De vaccinatie is voor de patiënt dus volledig gratis.

## **Is het vaccin tegen de A/H1N1-griep veilig ?**

Ja, het vaccin tegen de A/H1N1-griep is veilig en werd goedgekeurd door alle Europese en nationale overheden zoals elk ander vaccin of geneesmiddel dat in ons land op de markt is.

## **Zijn er bijwerkingen mogelijk ?**

Bijwerkingen komen zelden voor en meestal zijn ze helemaal niet ernstig.

Zoals bij elke vaccinatie is het mogelijk dat de plaats waar de prik gegeven werd een aantal dagen wat gezwollen en roder is. Het kan jeuken of wat pijnlijk zijn. Dit verdwijnt spontaan na een aantal dagen. Wat moeheid, lichte temperatuurs-verhoging, hoofdpijn, gewrichtspijn of spierpijn kunnen optreden. U kan wat zweten of rillerig zijn, zoals bij een beginnende griep. Ook dit verdwijnt meestal vanzelf. Een pijnlijke zwelling in de oksel, hals of lies aan de kant waar u gevaccineerd werd, kan optreden. Hoewel dit meestal zonder behandeling geneest, is het aan te raden om even uw huisarts te raadplegen.

Een allergische huidreactie die verder gaat dan de gevaccineerde bovenarm kan zich in uitzonderlijke gevallen voordoen. Contacteer in dat geval uw huisarts.

Andere nevenwerkingen die heel zeldzaam zijn: slapeloosheid, tintelingen, duizeligheid, misselijkheid, braken, diarree, huiduitslag of jeuk.

Een heel enkele keer gebeurt het dat iemand bloedingen of grote blauwe plekken krijgt of dat er problemen ontstaan in de bloedvaten, de hersenen of de zenuwen. In een dergelijk geval dient u dringend de huisarts te raadplegen.

## **Waar kan ik meer informatie vinden over het vaccin tegen de A/H1N1-griep?**

Wie zich wil laten vaccineren, kan advies vragen aan de huisarts. Bij de vaccinatie krijgt u een informatiefolder en een bijsluiter met alle informatie.

Wenst u deze informatie vooraf te raadplegen, kijk dan op [www.influenza.be](http://www.influenza.be) of vraag uitleg aan uw huisarts.

Heeft u nog vragen over de A/H1N1-griep, dan kan u bellen naar het gratis nummer van het Influenza callcenter: 0800/99.777