

Tabel: nutritionele samenstelling van een aantal populaire streetfoods en hun procentuele bijdrage aan de aanbevolen dagelijkse inname (ADI).

	Kcal per portie	% ADI per portie	Vet (g) per portie	% ADI per portie	Suiker (g) per portie	% ADI per portie
Frieten (gemiddeld pak 250 g)	605	30	17	24	1	1
met mayonaise (40 g)	294	15	32	46	0	0
Totaal	899	45	49	70	1	1
Hamburger (120 g)	342	17	20	29	3	3
broodje, ui, ketchup						
Pita (275 g)	651	33	34	49	6	7
Pizza (1 stuk – 150 g)	300	15	9	13	4	4
Broodje smos (hesp, kaas, ei, sla, wortel, mayonaise)	718	36	36	51	11	12
Bruin broodje gezond (hesp, veel groentjes)	422	21	12	17	5	6
Chocolade ijs (2 bollen - 70 g)	165	8	8	11	14	16
Waterijs (Calippo® - 105 g)	95	5	0	0	21	23
Suikerspin (20 g)	79	4	0	0	20	22
Oliebol (2 stuks - 35 g per stuk)	179	9	4	6	10	11
Smoothie (250 ml)	148	7	0	0	34	38
Fruitsla (1 schaalpje – 125 g)	58	3	0	0	13	14